

## On-line активность «Прокачай» тело

Зимние забавы «Веселые старты». Присоединяйтесь к нам в ВКонтакте

[ВПК «Гвардия»](#) [СП Центр внешкольной работы](#)



«Основы классического танца»

[Классический танец](#) [Классический экзерсис](#)



Веселая зарядка [с Симкой и Ноликом \(Сборник\)](#)



Присоединяйтесь к забегу «Зимний биатлон»

[ВПК «Гвардия»](#) [СП Центр внешкольной работы](#)



«Народно-сценическая партерная гимнастика»

[Партерная гимнастика](#) [Партерная гимнастика для малышей](#)



Комплекс ОФП для детей

[Развиваем двигательные качества](#)



[«Сольная импровизация в народно-характерном танце»](#)



Присоединяйтесь к забегу «Зимний биатлон»

[ВПК «Гвардия»](#) [СП Центр внешкольной работы](#)



[Упражнения на развитие концентрации внимания и координации](#)



[Урок Афро-джаз, Рагаджем \(Raggajame\)](#)



Ждем всех на «Лыжный кросс»

[ВПК «Гвардия»](#) [СП Центр внешкольной работы](#)



[Тренировка для подростков от 9 до 16 лет](#)